

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9h	PILATES 1 9h15/10h15 Nelly	Cours individuels entre 9h et 12h Nelly	Cours individuels entre 9h et 13h30 Nelly	GYM SENIOR ACTIFS 9h15/10h15 Nelly	PILATES 1 9h15/10h15 Nelly	Cours individuels entre 9h et 13h Nelly	
10h	PILATES 1 10h15/11h15 Nelly			STRETCH YOGA 10h15/11h15 Nelly	GYM SENIOR ACTIFS 10h15/11h15 Nelly		
11h	STRETCH YOGA 11h15/12h15 Nelly			PILATES 1 11h15/12h15 Nelly	STRETCH YOGA 11h15/12h15 Nelly		
12h							
12h30	PILATES 1 12h30/13h30 Nelly			PILATES débutant 12h30/13h30 Nelly	STRETCH YOGA 12h30/13h30 Nelly		PILATES niv 2 12h30/13h30 Nelly
13h30							
14h	Cours individuels entre 14h et 17h Nelly	STRETCH YOGA 14h/15h Nelly		Cours individuels entre 14h et 17h Nelly	Cours individuels entre 14h et 16h Nelly		
15h							
16h							
17h		PILATES niv 2 17h30/18h30 Nelly					PILATES 1 17h45/18h45 Audrey
18h		PILATES 1 18h/19h Nelly		PILATES niv 2 18h45/19h45 Audrey			
		GYM ENERGIE 18h30/19h30 Tita					
19h		STRETCH YOGA 19h/20h Nelly		PILATES débutant 19h45/20h45 Audrey			
		Danse Tahitienne 19h30/20h30 Tita					

Centre d'animation : salle de danse

Centre d'animation : Salle de réunion à l'étage

Maison de quartier